

Neuer Kurs der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB)

Kirchengemeinde St. Wendelin Zeckern

ErlebnisTanz am Vormittag nach dem Motto:

"Nimm dir Zeit und tanze!"

Tanzen ist Ausdruck von Lebensfreude. **Tanzen** schult fließende Bewegungsabläufe und die Koordination. **Tanzen** wirkt positiv auf Muskeln und Gelenke. **Tanzen** verbessert die Konzentrationsfähigkeit und hat einen positiven Effekt auf das Körpergefühl. **Tanzen** aktiviert ganzheitlich, verbessert Alltagskompetenzen und steigert die Lebensqualität.

In diesem Kurs werden Kreis-, Block- und Gassentänze, meditative Tänze sowie Tänze im Sitzen erlernt. Freude und Spaß an Musik und Bewegung kommen dabei nicht zu kurz.

Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Anfänger sind herzlich willkommen!**

Gerne können Sie nach Voranmeldung beim nächsten Termin unverbindlich zum Schnuppern kommen! Das Angebot ist offen für alle und richtet sich an die **Altersstufen 60+/70+**.

Bitte FFP2-Maske mitbringen.

Termine: vierzehntägig, jeweils **Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr**

- | | |
|----------------|----------------|
| 1.) 20.04.2022 | 5.) 15.06.2022 |
| 2.) 04.05.2022 | 6.) 29.06.2022 |
| 3.) 18.05.2022 | 7.) 13.07.2022 |
| 4.) 01.06.2022 | 8.) 27.07.2022 |

Ort: Musikschule, Zeckerner Hauptstr. 11, 91334 Hemhofen

Anmeldung: Angela Schäfer (Tanzleitung), Tel. 09190-997330 oder
Kath. Pfarramt Röttenbach, Tel. 09195-7110

Hinweis in eigener Sache:

Auf Grund der aktuell hohen Zahlen empfehlen wir Ihnen weiterhin, die Masken während des gesamten Gottesdienstes aufzubehalten!

Kinder unter 6 Jahren sind davon befreit.

Die Vorgaben zur Eindämmung der Pandemie halten wir, gemäß unserem Hygienekonzept, auch weiterhin ein. Teilnehmen darf niemand, der Erkältungssymptome, wie Husten, Schnupfen und Fieber aufweist. Das gilt auch, wenn Ihnen das Gesundheitsamt mitgeteilt hat, dass sie Kontaktperson eines Infizierten sind. Bitte halten Sie immer 1,5m Abstand! Am Eingang können Sie Ihre Hände desinfizieren! Änderungen werden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen.

Aktuelle Termine und Änderungen entnehmen Sie bitte auch jederzeit unserer Homepage unter www.pfarrei-roettenbach-hemhofen.de