

Neuer Kurs der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB)

Kirchengemeinde St. Wendelin Zeckern

Tanzen am Vormittag nach dem Motto:

"Nimm dir Zeit und tanze!"

Tanzen ist Ausdruck von Lebensfreude. **Tanzen** schult fließende Bewegungsabläufe und die Koordination. **Tanzen** wirkt positiv auf Muskeln und Gelenke. **Tanzen** verbessert die Konzentrationsfähigkeit und hat einen positiven Effekt auf das Körpergefühl. **Tanzen** aktiviert ganzheitlich, verbessert Alltagskompetenzen und steigert die Lebensqualität.

In diesem Kurs werden Kreis-, Block- und Gassentänze sowie auch meditative Tänze aus aller Welt erlernt.

Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Anfänger sind herzlich willkommen!**

Voraussetzung zur Teilnahme ist einzig und allein die Freude an Bewegung zu Musik und die Lust, Neues zu lernen.

Gerne können Sie nach Voranmeldung beim nächsten Termin unverbindlich zum Schnuppern kommen! **Das Angebot ist offen für alle und richtet sich an die Altersstufen 60+/70+.**

Termine: vierzehntägig, jeweils **Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr**

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1.) 15.09.2021 | 6.) 24.11.2021 |
| 2.) 29.09.2021 | 7.) 08.12.2021 |
| 3.) 13.10. 2021 | 8.) 15.12.2021 |
| 4.) 27.10. 2021 | 9.) 12.01.2022 |
| 5.) 10.11. 2021 | 10.) 26.01.2022 |

Ort: Musikschule, Zeckerner Hauptstr. 11, 91334 Hemhofen

Anmeldung Angela Schäfer (Tanzleitung), Tel. 09190-997330 oder
Kath. Pfarramt Röttenbach, Tel. 09195-7110

Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme leider nichtmöglich!
Bitte beachten Sie die aktuell gültigen 3G Regeln!