

Neuer Kurs Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Röttenbach

Tanzen im Pfarrheim nach dem Motto:

"Wer tanzt, bleibt länger jung!"

Tanzen macht Spaß

Tanzen wirkt positiv auf Muskeln und Gelenke

Tanzen verbessert die Konzentration und die Koordination

Tanzen aktiviert ganzheitlich und steigert die Lebensqualität

Das Angebot ist offen für alle und richtet sich an die Altersstufen 60+/70+.

In diesem Kurs werden Kreis-, Block-, und Gassentänze sowie auch meditative Tänze aus aller Welt erlernt.

Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung zur Teilnahme ist einzig und allein die Freude an Bewegung zu Musik und die Lust, Neues zu lernen.

Gerne können Sie nach Voranmeldung(unbedingt erforderlich!) unverbindlich zum Schnuppern kommen!

Termine: jeweils **Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr**

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1.) 16.09.2021 | 6.) 25.11.2021 |
| 2.) 30.09.2021 | 7.) 09.12.2021 |
| 3.) 14.10. 2021 | 8.) 16.12.2021 |
| 4.) 27.10. 2021 (Mi) | 9.) 13.01.2022 |
| 5.) 11.11. 2021 | 10.) 27.01.2022 |

Ort: Kath. Pfarrheim Röttenbach

Anmeldung: Angela Schäfer (Tanzleitung), Tel. 09190-997330 oder
Kath. Pfarramt Röttenbach, Tel. 09195-7110
Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme leider nicht möglich!
Es gelten die aktuellen 3G-Regeln!