

Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Röttenbach

ErlebnisTanz im Pfarrheim nach dem Motto:

"Wer tanzt, bleibt länger jung!"

Tanzen macht Spaß

Tanzen wirkt positiv auf Muskeln und Gelenke

Tanzen verbessert die Konzentration und die Koordination

Tanzen aktiviert ganzheitlich und steigert die Lebensqualität

Das Angebot ist offen für alle und richtet sich an die Altersstufen 60+/70+.

Auf dem Programm stehen Kreis-, Block-, und Gassentänze, Tänze im Sitzen sowie auch meditative Tänze.

Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung zur Teilnahme ist einzig und allein die Freude an Bewegung zu Musik und die Lust, Neues zu lernen. Gerne können Sie nach Voranmeldung unverbindlich zum Schnuppern kommen!

Bitte FFP2-Maske mitbringen.

Termine: jeweils **Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr**

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1.) 21.04.2022 | 5.) 15.06.2022 (Mittwoch) |
| 2.) 04.05.2022 (Mittwoch) | 6.) 30.06.2022 |
| 3.) 19.05.2022 | 7.) 13.07.2022 (Mittwoch) |
| 4.) 02.06.2022 | 8.) 28.07.2022 |

Ort: Kath. Pfarrheim Röttenbach

Anmeldung: Angela Schäfer (Tanzleitung), Tel. 09190-997330 oder

Kath. Pfarramt Röttenbach, Tel. 09195-7110