

Neue Kurse der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) für Senioren

Tanzen ist Ausdruck von Lebensfreude. Tanzen schult fließende Bewegungs-abläufe und die Koordination. Tanzen wirkt positiv auf Muskeln und Gelenke. Tanzen verbessert die Konzentrationsfähigkeit und hat einen positiven Effekt auf das Körpergefühl. Tanzen aktiviert ganzheitlich, verbessert Alltagskompetenzen und steigert die Lebensqualität.

In diesem Kurs werden Kreis-, Block- und Gassentänze, meditative Tänze sowie Tänze im Sitzen erlernt. Freude und Spaß an Musik und Bewegung kommen dabei nicht zu kurz.

Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anfänger sind herzlich willkommen!

Gerne können Sie nach Voranmeldung beim nächsten Termin unverbindlich zum Schnuppern kommen! Das Angebot ist offen für alle und richtet sich an die Altersstufen 60+/70+.

Kurs 1: Kirchengemeinde St. Wendelin Zeckern

Ort: Ehemalige Musikschule, Zeckerner Hauptstr. 11, 91334 Hemhofen
Termine: vierzehntägig, jeweils Mittwoch, 9:00-10:30 Uhr
24.9.2025, 8.10.2025, 22.10.2025, 5.11.2025, 19.11.2025, 10.12.2025,
14.1.2026, 28.1.2026, 11.2.2026, 25.2.2026
Kosten: 40,00 €

Kurs 2: Pfarrei St. Mauritius Röttenbach

Ort: Kath. Pfarrheim Röttenbach
Termine: vierzehntägig, jeweils Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr
25.9.2025, 9.10.2025, 23.10.2025, 6.11.2025, 20.11.2025, 11.12.2025,
15.1.2026, 29.1.2026, 12.2.2026, 26.2.2026
Kosten: 40,00 €

Anmeldung: Angela Schäfer (Tanzleitung), Tel. 09190-997330 oder

Kath. Pfarramt Röttenbach, Tel. 09195-7110