

„Nachhaltig vegetarisch Kochen“

Lust auf gemeinsames Ausprobieren ?



**Wir laden herzlich ein zu einem
Workshop mit kurzem Vortrag
und gemeinsamem Kochen und Essen
im Zeichen der Nachhaltigkeit.**

Ort: Pfarrsaal St.Heinrich

Termin: Donnerstag, 04.06. 26, 18 - ca. 21 Uhr

Leitung: Sonja Schreiter – Gesundheitsmanagement (BA),
Ernährungstrainerin (lic.)

Kosten: mind. 5.-€ Unkostenbeitrag für Lebensmittel

**Haben Sie Interesse, im ungezwungenen kleinen Kreis
an diesem Abend teilzunehmen?**

**Dann bitten wir um eine verbindliche Anmeldung
bis spätestens Donnerstag, 25.05.2026
bei Luitgard Kern: mail@luikern.de oder 0179 78 79 190**

**Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme und
einen schönen, informativen, leckeren, gemeinsamen Abend**

**St. Heinrich, Netzwerk Schöpfung –
nachhaltige Entwicklung**

