

Sternengruppe: „Luft die wir atmen“

Menschen und Tiere brauchen Luft, um atmen zu können. Genauer gesagt brauchen sie den Sauerstoff in der Luft, welcher von verschiedensten Pflanzen und Bäumen produziert wird.

Wir sollten achtsam mit dieser Luft umgehen, da wir sie zum Leben brauchen. Durch verschiedene Einflüsse wird unsere Luft verunreinigt und verschmutzt z.B. durch das Roden der Wälder, die industriellen Abgase von Autos und Flugzeugen sowie auch in der Landwirtschaft.

Eine sehr stark verschmutzte Luft kann zu einigen Erkrankungen oder im schlimmsten Falle zu einem frühzeitigen Tod führen.

Es ist wichtig, sich dieser Problematik bewußt zu werden und schon im kleinen zu überlegen, was man positives dazu beitragen kann.

Für Kurzstrecken das Fahrrad zu benutzen tut nicht nur unserer Luft gut, sondern auch der persönlichen Fitness.

Es ist auch schön wenn man die Möglichkeit hat, Bäume in den eigenen Garten zu pflanzen.

Jeder kann einen kleinen Beitrag für unsere Umwelt und in diesem Fall gegen die Luftverschmutzung leisten.

