

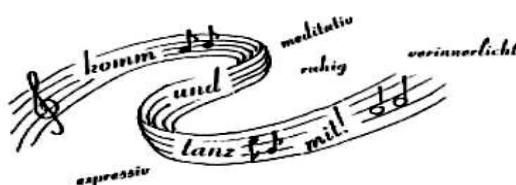


Dienstag, 23. Oktober, 19.30 h

Was mich bewegt, lässt mich leben *Tanzabend mit Bruder Georg*

Bequemes Schuhwerk oder dicke Socken und
leichte Kleidung sind geeignet

**"Tanze so, wie Dir zumute ist,
dann kannst Du sein, wie Du bist!"**



In einfachen Tanzformen nach Musik aus aller
Welt wollen wir uns bewegen und bewegen
lassen.

Ruhe, Entspannung, Freude an der Bewegung –
viele, was uns beschäftigt - kann sich bei Musik
und Tanz lösen und im Spiel mit dem Körper zum
Ausdruck gelangen.

Jedermann/-frau kann

- die wohltuende Wirkung des heilenden Tanzes
erfahren
- durch meditative Bewegungen sich spüren
- und zu sich selbst finden

...auch ohne tänzerische Begabung!