

Palmsonntag



<https://pixabay.com/de/photos/smartphone-h%C3%A4nde-bildschirm-407108/>

- Lies nach:** Der Einzug von Jesus in Jerusalem (Markus 11,1-11)
Gedanken: Was denkst du über Jesus? Wer ist Jesus für dich?
Aktion: Jesus, der Sohn Gottes, der Wunder tut, der von Gott erzählt, der für die Geringsten Partei ergreift, der Friedensstifter, ...
Guck doch mal auf dein Profil – bei WhatsApp, Instagram & Co.
Wie zeigst du dich? Welche Botschaft ist dir wichtig?

Gründonnerstag



<https://pixabay.com/de/photos/fr%C3%BChst%C3%BCck-lebensmittel-essen-690128/>

- Lies nach:** Das Mahl (Markus 14,17-25)
Gedanken: Jesus sagt: „Das Brot, der Wein, das bin ich. Immer, wenn ihr Brot und Wein teilt, werde ich bei euch sein.“
Was bedeuten diese Worte für dich?
Aktion: An welche Festessen mit Familie oder Freunden erinnerst du dich gerne? Mit wem fühlst du dich in der Erinnerung daran verbunden? Richte für dich oder zusammen mit jemandem ein schönes Essen und genieße es.

Karfreitag



<https://pixabay.com/de/photos/kreuz-sonnenuntergang-sonnenaufgang-671379/>

- Lies nach: Der Tod von Jesus (Markus 15,33-41)
Gedanken: Welche „Finsternis“ hast du schon erlebt?
Kennst du das Gefühl von Gott verlassen zu sein?
Aktion: Mach einen Spaziergang zu einem Kreuz oder in die Kirche.
Erzähle Gott im Gebet von deinen Erfahrungen.

Ostern



<https://pixabay.com/de/photos/liebe-herz-form-h%C3%A4nde-halten-1672154/>

- Lies nach: Die Frauen am leeren Grab (Markus 16,1-8)
Gedanken: Wann geht für dich die Sonne im Leben auf?
Was/wer schenkt dir neue Hoffnung?
Aktion: Zünde im Garten ein Osterfeuer an, wenn es dämmt. Oder in der Wohnung eine Kerze. Nimm bewusst wahr, wie die Sonne aufgeht.
Und dann viel Spaß beim Ostereier suchen.

Frohe Ostern wünscht

Martina Keller,

Referentin für Glaubensbildung im EJA, Dekanate Erlangen, Fürth und SSB Pegnitztal